

OGS MITTELHAAN

VOM 16.02. BIS 30.03.2026



Mo	16.02.2026		
Di	17.02.2026	Gabelspaghetti ^[Wz] mit Carbonara ^{[M] [Mei] [9]} dazu Mix Salat und Joghurtdressing ^{[M] [Mei]}	Vanille Pfirsichquark ^{[M] [Mei]}
Mi	18.02.2026	Vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^{[Wz] [M] [Mei] [Ei] [So]} mit Vollkornreis	Obst
Do	19.02.2026	Milchreis ^{[M] [Mei]} mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	20.02.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung ^[Wz] mit Paprikarahmsoße ^{[M] [Mei]} dazu Tomatensalat	Gebäck
Mo	23.02.2026	Pastinaken-Kartoffelsuppe ^{[M] [Mei] [Sel]} mit Kräuter dazu Roggenbrötchen ^[Wz]	Gebäck
Di	24.02.2026	Geflügel-Cevapcici ^{[Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sen]} mit Zaziki ^{[M] [Mei]} dazu gelber Reis und Möhrensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz] ^{[M] [Mei]}
Mi	25.02.2026	MSC Fischstäbchen ^{[Wz] [F]} mit Rahmspinat ^{[M] [Mei]} dazu Kartoffeln	Obst
Do	26.02.2026	Rindergulasch mit Rotkohl ^[4] dazu Kartoffelpüree ^{[M] [Mei]}	Rohkost
Fr	27.02.2026	Chilli sin Carne (Soja) mit weißen und roten Bohnen, Mais und Paprika ^{[Wz] [So] [Sel] [Bo]} mit Vollkornreis	Gebäck
Mo	02.03.2026	Eierpfannekuchen ^{[Wz] [M] [Mei] [Ei]} mit Vanillesoße ^{[M] [Mei]} dazu Mini Tomaten	
Di	03.03.2026	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinake, Erbsen, Mais) ^{[Wz] [Ei]} mit Champignonrahmsoße ^{[M] [Mei]} dazu Vollkornnudeln ^[Wz] und Möhrensalat	Zitronenquark ^{[M] [Mei]}
Mi	04.03.2026	Vegi Schnitzel ^{[Wz] [So]} mit Leipziger Allerlei ^{[M] [Mei]} dazu Kartoffelpüree ^{[M] [Mei]}	Obst
Do	05.03.2026	Paniertes MSC Seelachsfilet ^{[Wz] [M] [Mei] [Sen] [F]} mit Kräutersoße ^{[M] [Mei]} dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Rohkost
Fr	06.03.2026	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{[Wz] [M] [Mei] [Bo]} mit Tomatensalat	Gebäck
Mo	09.03.2026	Rote Linsensuppe (Kokosmilch, Paprika, Tomate, Kichererbsen) ^[Sel] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Gebäck
Di	10.03.2026	Vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Tomatensoße dazu Reis und Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Mandarinenjoghurt ^{[M] [Mei]}
Mi	11.03.2026	Hähnchengulasch in Curry Fruchtsoße ^{[M] [Mei] [So] [Sel] [Sen]} mit Spätzle ^{[Wz] [Ei]} dazu Möhrensalat	Obst
Do	12.03.2026	Knusperfischfilet Kräuter-Käse ^{[Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sen] [F]} mit Dillsahnesoße ^{[M] [Mei]} dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Rohkost
Fr	13.03.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung ^[Wz] mit Paprikarahmsoße ^{[M] [Mei]} dazu Eisbergsalat und Hausdressing ^[Ei]	Gebäck
Mo	16.03.2026	Eierpfannekuchen ^{[Wz] [M] [Mei] [Ei]} mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Di	17.03.2026	Geflügelbällchen 40g ^[Wz] mit Sahneseoße ^{[M] [Mei]} dazu Kartoffelpüree ^{[M] [Mei]} und Rote Bete Apfelsalat ^[4]	Erdbeerjoghurt ^{[M] [Mei]}
Mi	18.03.2026	MSC Backfischfilet ^{[Wz] [M] [Mei] [F]} mit mit grüner Soße ^[Ei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Banane
Do	19.03.2026	Hähnchenschnitzel ^{[Wz] [Ei]} mit Chinagemüse Süß-Sauer ^{[So] [Sel] [Bo]} dazu Vollkornreis	Rohkost
Fr	20.03.2026	Eieromelette ^{[M] [Mei] [Ei]} mit Rahmspinat ^{[M] [Mei]} dazu Kartoffelpüree ^{[M] [Mei]}	Gebäck
Mo	23.03.2026	Erbsensuppe mit Möhren, Sellerie und Kartoffeln ^[Sel] mit Fußballbrötchen ^[Wz]	Gebäck
Di	24.03.2026	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Carbonara ^{[M] [Mei] [9]} dazu Tomatensalat	Pfirsichjoghurt ^{[M] [Mei]}
Mi	25.03.2026	MSC Fischstäbchen ^{[Wz] [F]} mit Rahmspinat ^{[M] [Mei]} dazu Kartoffelpüree ^{[M] [Mei]}	Obst
Do	26.03.2026	Hähnchenbrust mit Tomatensoße dazu Vollkornnudeln ^[Wz] und Möhrensalat	Rohkost
Fr	27.03.2026	Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen, weißen Bohnen, Paprika und Mais ^[Sel] mit Reis	Gebäck