

OGS MITTELHAAN

VOM 23.06. BIS 04.08.2025



Datum	Gericht	Dessert
Mo 23.06.2025	Mediterrane Gemüsesuppe ^[Sel] ^[Bo] mit Fußballbrötchen ^[Wz]	Gebäck
Di 24.06.2025	Eieromelette ^[M] ^[Ei] mit Rahmspinat ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Erdbeer Rhabarberquark ^[M]
Mi 25.06.2025	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^[Wz] ^[M] mit Reis	Obst
Do 26.06.2025	Paniertes MSC Seelachsfilet ^[Wz] ^[M] ^[Sen] mit mit grüner Soße ^[Ei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Rohkost
Fr 27.06.2025	Fusilli ^[Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^[Ei] ^[4]	Gebäck
Mo 30.06.2025	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren, Lauch und Suppenfleischklößchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sel] ^[Bo] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Di 01.07.2025	Gabelspaghetti ^[Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Tomatensalat	Gebäck
Mi 02.07.2025	MSC Backfischfilet ^[Wz] ^[M] mit Remoulade ^[Ei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Rohkost
Do 03.07.2025	Rinder Cevapcici ^[Wz] ^[Ei] ^[Sen] mit Zaziki ^[M] dazu Reis und Krautsalat	Obst
Fr 04.07.2025	Geflügelbratwurst ^[M] mit Bauerngemüse ^[Sel] ^[Bo] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Gebäck
Mo 07.07.2025	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe ^[Wz] ^[M] mit Fußballbrötchen ^[Wz]	Gebäck
Di 08.07.2025	Knusperfischfilet Tomate-Mozzarella ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sen] mit Tomatensoße dazu Schmetterlingsnudeln ^[Wz] und Bauernsalat	Rohkost
Mi 09.07.2025	Gemüse Knusper Dino ^[Wz] ^[Ei] ^[Sel] ^[Sen] ^[Rg] mit Jägersoße ^[Wz] ^[M] dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei] und Gurkensalat	Banane
Do 10.07.2025	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Rindfleischbolognese ^[Sel] dazu Tomatensalat	Orangen Fruchtquark ^[M]
Fr 11.07.2025	Hähnchen-Gyros mit Zaziki ^[M] dazu gelber Reis und Krautsalat	Gebäck
Mo 14.07.2025	Kaiserschmarrn ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2] dazu Mini Tomaten	
Di 15.07.2025	Gemüse - Stäbchen mit Karotten, Pastinaken, Kohlrabi, Mais, Zwiebeln ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit Pusta Soße dazu Kartoffelpüree ^[M]	Rohkost
Mi 16.07.2025	MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit mit grüner Soße ^[Ei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Grießpudding ^[Wz] ^[M]
Do 17.07.2025	Fusilli ^[Wz] mit Pesto dazu Tomatensalat	Wassermelone
Fr 18.07.2025	Geflügel Frikadellenbällchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sen] mit Curryfruchtsoße ^[Wz] ^[M] ^[So] ^[Sel] dazu Gabelspaghetti ^[Wz] und Farmersalat ^[Ei]	Gebäck
Mo 21.07.2025	Karotten-Kokossuppe mit Ingwer und Koriander ^[M] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Gebäck ^[Wz] ^[M] ^[Ei]
Di 22.07.2025	Milchreis ^[M] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mi 23.07.2025	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinake, Erbsen, Mais) ^[Wz] ^[Ei] mit Limonen-Joghurt Dipp ^[M] dazu Kartoffeln und Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Schokopudding ^[M]
Do 24.07.2025	Kabeljaufilet in Maispanade ^[M] mit Mexico Soße ^[Sel] ^[Bo] dazu gelber Reis	Obst
Fr 25.07.2025	Vollkornnudeln ^[Wz] mit Gemüsebolognese mit Möhren, Sellerie, Lauch ^[Sel] dazu Möhrensalat	Gebäck
Mo 28.07.2025	Linsensuppe mit Geflügel Bockwurstsaltern ^[Sel] ^[Sen] ^[2] ^[9] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Gebäck
Di 29.07.2025	Hähnchen Cordon bleu ^[Wz] ^[M] mit Rahmsoße ^[Wz] ^[M] dazu Fusilli ^[Wz] und Eisbergsalat und Hausdressing ^[Ei]	Rohkost
Mi 30.07.2025	Eierpfannekuchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Do 31.07.2025	Rindfleischfrikadelle ^[Wz] ^[Ei] mit Jägersoße ^[Wz] ^[M] dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei] und Möhrensalat	Apfelmilchreis ^[M]
Fr 01.08.2025	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken ^[Wz] ^[M]	Gebäck